

令和 6 年 11 月 第 129 号

北薬国保

目次

- P.2 新常務理事 挨拶
- P.3 お知らせ
- P.4 役員の変更について
- P.5 組合会議員の変更について
- P.6 令和 5 年度 補正予算
- P.7 令和 6 年度 歳入歳出予算
- P.8 令和 6 年度 事業計画
- P.12 令和 5 年度 歳入歳出決算
- P.13 令和 5 年度 事業報告
- P.16 健康ポイントサイト Bene One のご紹介
- P.17 LINE 公式アカウント友だち募集中！
- P.18 今年度の特定健診・健康診断はお済みですか？
- P.20 組合からのお願いです。
- P.22 2024 年度 健康診断のご案内
- P.23 札幌黄の炊き込みご飯 / オニオングラタンスープ



新常務理事 挨拶

令和6年9月に常務理事の任を急遽拝命いたしました、旭川市で十仁薬局を開局しております野田敏宏と申します。これまで理事として北海道薬剤師国民健康保険組合に携わっていましたが、まだまだ経験も浅い若輩者であります。これからは組合員として30年間お世話になっていますこの組合運営を、組合員の目線を忘れずに考えてゆく所存でございます。どうぞよろしくお願い致します。

近年の当組合が抱える課題は、組合員(被保険者)の漸減による保険料の減収の一方で、医療費多額被保険者の割合は増大しており、支払金額が大きくなっていることです。昨年度(2023年度)の我が国の概算医療費は4.7兆円を超え、一人当たりの医療費は約38万円にまで上昇しております。この流れは、医療技術の高度化、中～高分子医薬品や再生医療等製品など新たな薬の開発等によって今後も続くことが予想されますので組合にはこうした社会情勢に対応することが求められます。

そのためには、まず組合の更なる経費節減を行うと共に、組合員の皆様には普段から健康増進と病気予防等のセルフメディケーションを意識して頂き、医療費の支出を抑えることにご協力頂きたいと考えております。特定健診や歯科健診などの健診事業に加え、健康診断・オプション検査の補助や、インフルエンザ予防接種費用の補助等がございますので組合員の皆様に積極的に使用して頂くことで、結果的には組合の支出を減らすことに繋がると考えております。

このような制度を組合員の皆様に利用して頂くための活動にも力を注ぎたいと考えております。

また、医療・介護の分野での導入が比較的遅れている、デジタルトランスフォーメーション(DX)への対応も組合の課題となっておりますことから、これまでの非効率な業務を見直し、改善するため設備等への投資にも取り組んで参ります。医療 DX の一例であるマイナ保険証につきましては、日々薬局等の業務に携わっております皆様には、窓口でのマイナ保険証の利用促進にご苦勞されていることと想像致します。マイナ保険証のメリットについて、十分にご理解されていると存じますが、いよいよ本年12月2日を以って組合からは従来の保険証の発行を終了し、現在お持ちの保険証は更に1年後の令和7年12月1日までの有効期限となっております。お早めにマイナ保険証へのご登録とご利用をお願い申し上げます。その他疑問等ございましたら、どうぞ組合事務局にご連絡を頂けると幸いです。

今後、組合員の皆様のために一層、努力して参りますのでお気付きのことがございましたら、お気兼ねなくご意見頂きますようお願い申し上げます。

北海道薬剤師国民健康保健組合常務理事
野田 敏宏

お知らせ

組合健康診査の補助額の拡大（令和6年4月1施行）

組合健康診査費用補助額

40歳以上で20,000円までの補助(令和5年度まで) → **全額補助**



インフルエンザ予防接種費用補助の支給条件緩和（令和6年8月1日施行）

特定健康診査対象者

12月末までに特定健康診査を受診が条件 → **年度末** までに受診が条件



組合会議員の選挙区及び選出定数の変更（令和6年4月1日施行）

(選挙区)	議員数		(選挙区)	議員数
中央支部	13	→	中央支部	14
南央支部	8		南央支部	7
北央支部	4		北央支部	4
東央支部	5		東央支部	5
合計	30		合計	30

■公示 第384号■

令和6年度 医療分所得割料率について

北海道薬剤師国民健康保険組合同約第18条第2項第一号に規定する令和6年度医療分保険料所得割料率を定める。

所得割料率 **千分の70(7%)**

令和6年9月2日

北海道薬剤師国民健康保険組合
理事長 永田 経一

- ・一般組合員の保険料は、前年の総所得金額に応じて所得割料率を決定し、毎年10月に確定します。
- ・総所得金額には、給与、事業所得のほか、配当、不動産、雑(年金等)所得等も含まれます。
- ・総所得金額の上限は909万円です。
- ・組合員に雇用される一般従業員の保険料は、「月額基本給×10」を総所得金額とみなして算定します。
- ・後期高齢者組合員世帯の保険料に所得割はありません。家族数に応じた一定額となります。

役員の変更について

■ 公示 第 385 号 ■

令和6年7月6日開催の令和6年度第1回理事会において宮井理事長より任期途中ですが、ご家庭のご事情により理事長退任の申し出がございましたので同理事会にて承認し、令和6年8月31日開催の第2回理事会において下記の通り新理事長、新常務理事を決定いたしましたのでご報告致します。

理事 定数7名・ 監事 定数2名

役 職	氏 名
理 事 長	永 田 経 一
常 務 理 事	野 田 敏 宏
法 令 遵 守 担 当 理 事	網 谷 健 一
顧 問 理 事	宮 井 裕 之
理 事	柳 瀬 義 博
//	中 嶋 哲
//	唐 澤 豪 貴
監 事	伊 藤 雅 實
//	藤 田 富士子



永田経一理事長



野田敏宏常務理事



宮井裕之顧問理事

組合会議員の変更について

令和5年4月1日から3年間の任期ですが、令和6年4月1日現在において5名の組合会議員の変更がありましたのでご報告いたします。

定数30名(4支部)

令和6年4月1日現在

支 部	議 席	支部長◎ 副支部長○	氏 名	支 部	議 席	支部長◎ 副支部長○	氏 名
中央支部	1		傳 野 肇 子	南央支部	16	◎	出 林 秀 男
〃	2		金 一 恵 美(新任)	〃	17		後 藤 田 鶴 子
〃	3	○	伊 藤 雅 章	〃	18		樋 口 篤
〃	4	◎	中 村 彰	〃	19		松 井 麻 由 子
〃	5		田 口 圭 三(新任)	〃	20	○	網 谷 隆 夫
〃	6		河 野 裕 樹	〃	21		吉 田 嗣
〃	7		井 上 尚 謙	北央支部	22		村 本 純 一
〃	8		紺 野 龍 二	〃	23		竹 本 功
〃	9		田 中 稔 泰	〃	24	○	江 戸 雅 夫
〃	10		中 村 次 也	〃	25	◎	北 市 勲
〃	11		佐 藤 秀 希	東央支部	26		佐 藤 雅 志
〃	12		木 下 雅 央	〃	27	◎	山 中 公 道
〃	13		東 洋 慶 武	〃	28	○	黒 川 智 史
〃	14		富 樫 誠 治(新任)	〃	29		金 安 真 人(新任)
南央支部	15		野 津 木 の 実 (新任)	〃	30		生 田 将 啓



金一恵美新議員



田口圭三新議員



野津木の实新議員

令和5年度 補正予算

令和6年2月25日に開催した令和5年度第2回組合会において、令和5年度補正予算及び令和6年度事業計画(案)ならびに歳入歳出予算(案)等についてご審議を頂きそれぞれ承認されましたのでご報告いたします。

■公示 第382号

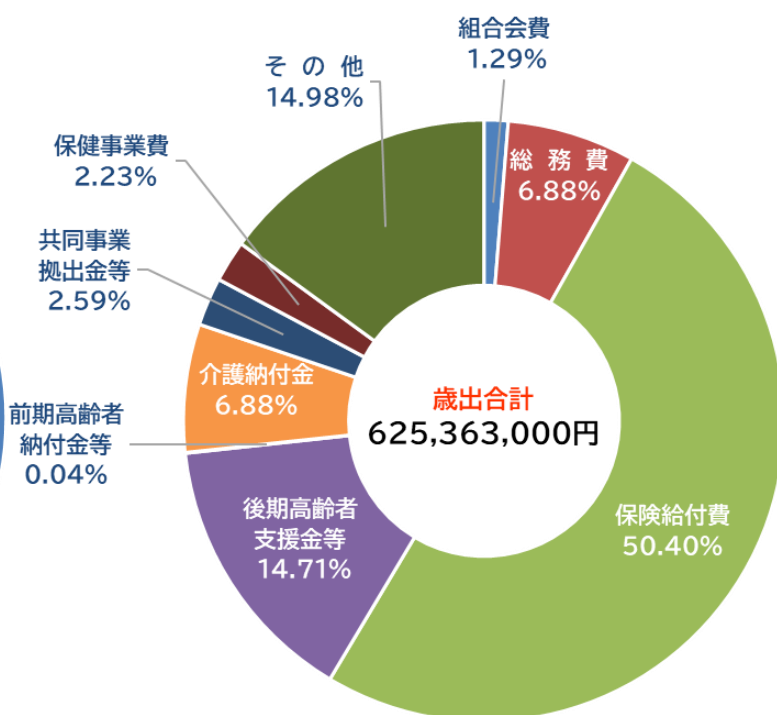
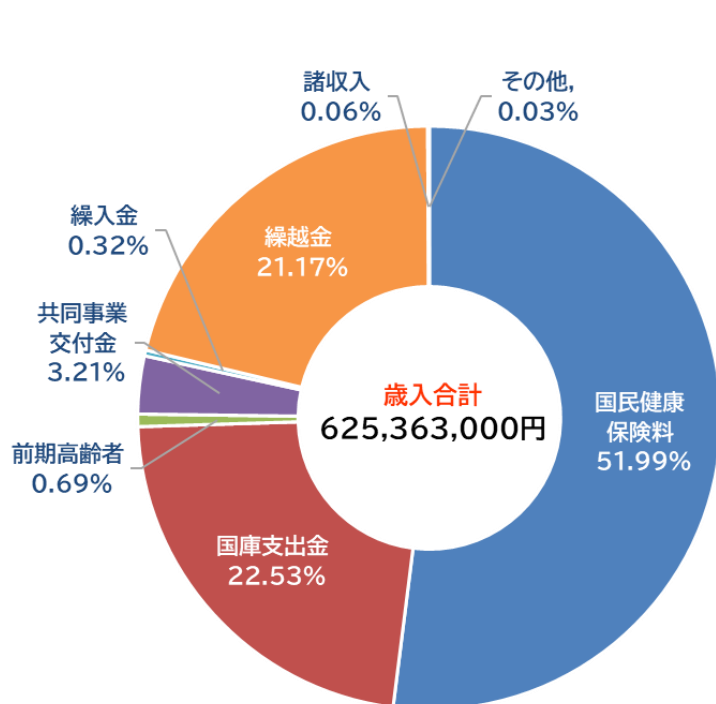
歳入

(単位:円)

歳出

(単位:円)

款	補正前の予算額	補正額	補正後の予算額	款	補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
1 国民健康保険料	325,127,000	0	325,127,000	1 組 合 会 費	8,042,000	0	8,042,000
2 使用料及び手数料	3,000	0	3,000	2 総 務 費	43,055,000	0	43,055,000
3 国庫支出金	140,895,000	0	140,895,000	3 保 険 給 付 費	304,155,000	11,000,000	315,155,000
4 前期高齢者交付金	4,301,000	0	4,301,000	4 後期高齢者支援金等	92,010,000	0	92,010,000
5 道支出金	1,000	0	1,000	5 前期高齢者納付金等	210,000	15,000	225,000
6 共同事業交付金	14,387,000	5,700,000	20,087,000	6 介 護 納 付 金	43,000,000	0	43,000,000
7 財産収入	162,000	0	162,000	7 共同事業拠出金等	15,338,000	850,000	16,188,000
8 繰入金	2,004,000	0	2,004,000	8 保 健 事 業 費	13,942,000	0	13,942,000
9 繰越金	120,000,000	12,400,000	132,400,000	9 基 金 積 立 金	2,301,000	0	2,301,000
10 諸収入	383,000	0	383,000	10 諸 支 出 金	10,750,000	0	10,750,000
歳入合計	607,263,000	18,100,000	625,363,000	11 予 備 費	74,460,000	6,235,000	80,695,000
				歳出合計	607,263,000	18,100,000	625,363,000



【令和5年度補正予算】

歳入は、共同事業交付金が当初予算より交付額が増額したため、それに合わせて5,700,000円の補正、繰越金も令和5年7月30日開催の第1回組合会において決算剰余金が確定し次年度への繰越額が承認されましたので、繰越額に近い金額になるように12,400,000円の予算の補正をいたしました。

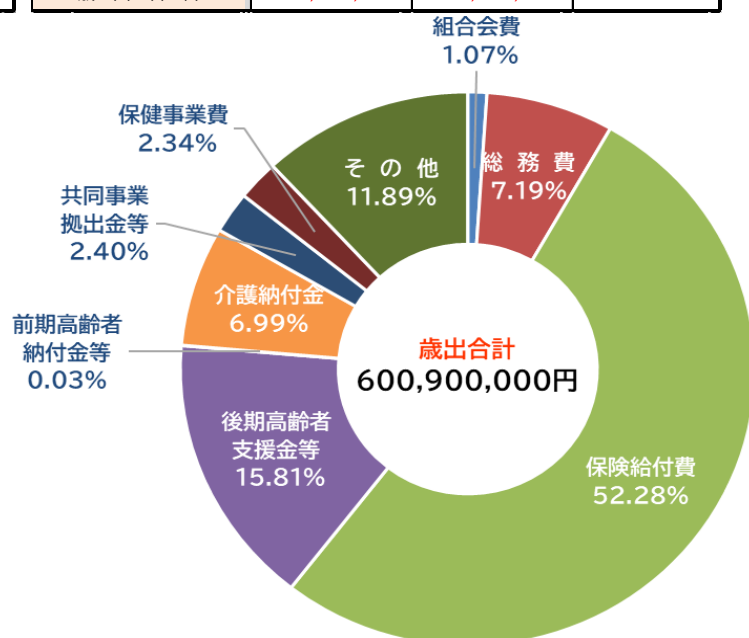
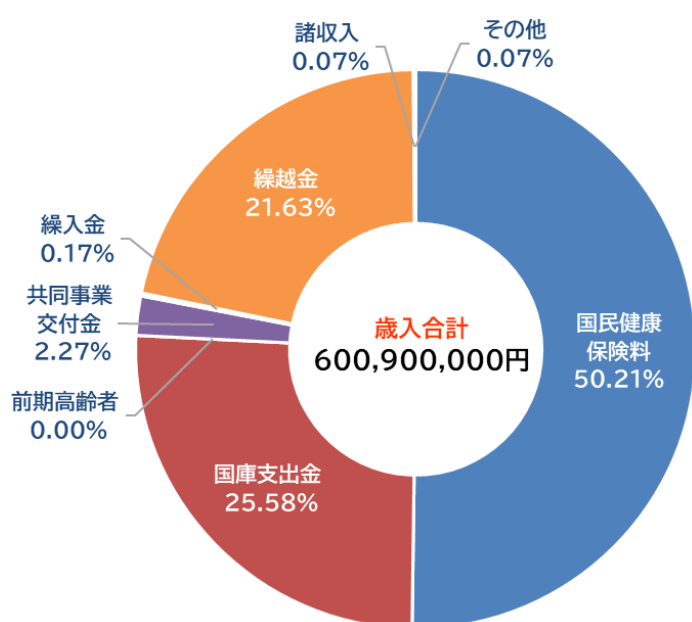
歳出は、保険給付費が当初予算より足りず11,000,000円を補正、前期高齢者納付金等も当初予算時のシミュレーションより支払金額が増額しましたが、他の科目から流用できない科目のため15,000円ですが予算を補正、共同事業拠出金も国庫補助金で助成される新システムを導入したため一旦、共同事業拠出金等を補正して支払い、のちほど国庫支出金として補助金を頂いております。残りは、予備費の補正としております。

令和6年度 歳入歳出予算

■公示 第 382 号

歳 入 (単位:円)			
款	R6年度予算額	R5年度予算額	対前年度比
1 国民健康保険料	301,690,000	325,127,000	92.8%
2 使用料及び手数料	10,000	3,000	333.3%
3 国庫支出金	153,720,000	140,895,000	109.1%
4 前期高齢者交付金	20,000	4,301,000	0.5%
5 道支出金	10,000	1,000	1000.0%
6 共同事業交付金	13,650,000	20,087,000	68.0%
7 出産育児交付金	80,000	0	-
8 財産収入	230,000	162,000	142.0%
9 繰入金	1,040,000	2,004,000	51.9%
10 繰越金	130,000,000	132,400,000	98.2%
11 諸収入	450,000	383,000	117.5%
歳入合計	600,900,000	625,363,000	96.1%

歳 出 (単位:円)			
款	R6年度予算額	R5年度予算額	対前年度比
1 組合会費	6,420,000	8,042,000	79.8%
2 総務費	43,180,000	43,055,000	100.3%
3 保険給付費	314,160,000	314,155,000	100.0%
4 後期高齢者支援金等	95,020,000	92,010,000	103.3%
5 前期高齢者納付金等	210,000	225,000	93.3%
6 介護納付金	42,000,000	43,000,000	97.7%
7 流行初期医療確保拠出金等	20,000	0	-
8 共同事業拠出金等	14,470,000	16,188,000	89.4%
9 保健事業費	14,080,000	13,942,000	101.0%
10 基金積立金	1,810,000	2,301,000	78.7%
11 諸支出金	10,530,000	10,750,000	98.0%
12 予備費	59,000,000	81,695,000	72.2%
歳出合計	600,900,000	625,363,000	96.1%



【令和6年度予算】

歳入は、被保険者数が減少傾向のため、国民健康保険料の予算額は前年度より23,437,000円減額の301,690,000円、共同事業交付金は、前年度より6,430,000円減額の13,650,000円となりました。歳出である保険給付費ですが、被保険者数は減少傾向ですが、医療費は下らず昨年度とほぼ同額の314,160,000円となりました。令和6年度予算は前年度より**24,463,000円減額**の歳入歳出それぞれ**600,900,000円**(前年度比**96.1%**)と致しました。

構成割合ですが、歳入は収入の半分以上の**50.21%**が国民健康保険料、**25.58%**が国庫支出金、**21.63%**が、前年度からの繰越金で合計**97.42%**となっており、歳出については保険給付費が**52.28%**、国に納めなくてはならない後期高齢者支援金等、前期高齢者納付金、介護納付金、合計で**22.83%**の2項目で**75.11%**を占めており組合が力を入れたいと考えている保健事業費の占める割合は**2.34%**となっております。保険給付費は多めの予算を組んでおりますが、突然の超高額医療費の支払いに対応できるように予備費として59,000,000円も組んでおります。それでも足りない場合は、別財産としてある別途積立金等を組合会の承認を得て取り崩すことになります。



北市勲議員



承認の様子



中嶋哲理事

令和6年度事業計画

1 組合員及びその他の被保険者について

- ・組合員資格の取り扱いについては、組合規約・規程等に則り一層の適正化に努めます。
- ・事業の基本である資格関係の届出については、組合員への周知徹底を図り、一層の適正化に努めます。
- ・組合員の加入促進については、関係団体との連携を図り行事等に積極的に参加します。
- ・ホームページの更新や道業誌へ広告掲載し組合員の増加を目指します。

予算関係の基礎となる各人数は以下の通りです。

予 算 基 礎	人 数	予 算 基 礎	人 数
組合員	840名	後期高齢者組合員	60名
組合員に属する その他の被保険者	440名	後期高齢者組合員に属する その他の被保険者	20名
合 計	1,280名	合 計	80名

2 保険料について

保険料は以下の区分とし毎月調定します。組合規約に基づき 10 月に確定する医療分保険料所得割額の料率は、その確定時に決定します。(令和 6 年度の確定料率は、[3 ページ](#)をご覧ください。)

		(月額)	
区 分		令和6年度	令和5年度
医療分保険料	所得割料率	10月に確定	70/1,000
	平等割(組合員一人当たり)	3,500円	3,500円
	均等割(被保険者一人当たり)	500円	500円
	後期高齢者組合員に属する被保険者 (被保険者一人当たり)	4,500円	4,500円
後期高齢者 支援金分 保険料	組合員	4,400円	4,400円
	その他の被保険者	2,500円	2,500円
介護分保険料	第2号組合員(一人当たり)	4,600円	4,600円
	第2号その他の被保険者(一人当たり)	4,100円	4,100円
後期高齢者 組合員分保険料	後期高齢者組合員(一人当たり)	1,500円	1,500円

- ・毎年 11 月 30 日時点で未就学児がいる世帯へ未就学児一人につき 12,000 円の保険料を還付します。
- ・申請により被保険者の産前産後期間相当(4ヵ月(多児の場合 6 ヵ月))分の保険料を免除します。
- ・保険料滞納者については、督促状の発行及び短期被保険者証の交付または文書及び電話による督促等をもって管理監督を徹底し滞納額の縮減に努めます。

3 保険給付について

① 療養の給付及び療養費の給付割合：一部負担金割合は法定給付とし、以下の通りとします。

年 齢	一部負担割合
6歳までの未就学児	2割
小学生～70歳未満	3割
70～74歳	2割
	現役並み所得の方:3割

お忘れなく！！

「装具の作成費」や「保険証を忘れての全額自費診療」など、保険給付の対象となる支払いはありませんか？
申請することで療養費として払い戻しを受けられますので、忘れずに組合までご連絡ください。

② 高額療養費

1か月の医療費の自己負担金額が一定額を超えた場合、超過金額分が組合から給付される制度です。
法定給付とし、1か月の自己負担限度額(70歳未満の方)は以下の通りです。

(※70歳以上の方の限度額についてはホームページを御覧ください)

所得区分	適用区分	自己負担限度額(世帯単位)	多数該当※
901万円超	ア	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超～901万円以下	イ	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超～600万円以下	ウ	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	エ	57,600円	
住民税非課税	オ	35,400円	24,600円

※当月を含む過去12か月以内に高額療養費(世帯単位)に該当した月が3回以上あった場合、4回目から適用される自己負担限度額。

「限度額適用認定証」について

入院や手術など医療費が高額になることが事前にお分かりの場合、組合までご連絡いただくと「限度額適用認定証」を発行いたします。医療機関に提示することで、限度額以上の支払が不要となる制度です。(マイナ保険証をお持ちの場合はカードに限度額が登録されております。)

③ 出産育児一時金

一児あたり、**53万円**(令和5年4月より増額)を支給します。(被保険者の出産に限る)

④ 葬祭費

一件あたり、組合員 **10万円**、家族 **7万円** を支給します。

4

保健事業について

令和6年度も引き続き令和5年度と同様の保健事業を継続しております。そして今年度は組合健診の補助額の増額やインフルエンザワクチン補助事業の補助条件の緩和をしておりますので昨年度より補助が受けやすくなっております。

この機会にぜひ組合の補助を利用して健診等をご利用いただき、日々の健康づくりにお役立て下さい！！

医療費適正化事業

① レセプト点検事業(委託先:(株)大正オーディット)

- ・国保連合会の審査の二次点検として医科・歯科・調剤の単月・縦覧レセプト点検を実施しております。
- ・柔道整復療養費支給申請書の内容を点検し、受療者に確認の文書送付しております。柔道整復師の施術を受けた場合に健康保険の対象とならない場合がありますので今一度ご確認いただき、適正な受診にご協力をお願いいたします。

◎健康保険が使えるとき

- ・骨折、打撲、脱臼、捻挫、挫傷(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- ・骨、筋肉、関節のケガや痛みで負傷原因がはっきりしている場合
(例 スポーツ中に転倒して膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みが出た時等)

×健康保険が使えないとき

- ・原因不明の痛み、病気による痛み(慢性的な要因からくる単なる肩こり、筋肉疲労など)
- 組合では施術を受けた方に負傷原因や施術内容を確認するため代行会社(株)大正オーディットより「**受診照会状**」をお送りしておりますのでご記入の上ご回答にご協力くださいますようお願いいたします

② 医療費通知

年間2回発送しております。(9月、3月)

③ ジェネリック医薬品差額通知

年間3回発送しております。(4月、8月、12月)



④ 重複・多剤投与者に対する取組（抽出委託先：(株)大正オーディット）

重複・多剤投与者を毎月抽出し、該当者には文書を送付しております。同じ薬を複数回処方されると何度も同じような検査や処置をして体に負担がかかり、薬の本来の効果が発揮されず逆に体の不調を招いて副作用を起こす可能性が高まります。どうぞご理解のうえ、適性受診にご協力をお願いいたします。

⑤ 第三者行為求償事務の推進

交通事故や暴力行為、スキー・スノーボードなどでの衝突・接触、飲食店等での食中毒など第三者（自分以外の人）の行為が原因でけがや病気になった場合の医療費は加害者が負担すべきものとなります。治療を受けるために保険証を使って治療することができますがその場合、後日、被害者に代わって組合が請求することとなり「届出」が必要になりますので、組合までご連絡をお願いいたします。

また、組合では医療機関からのレセプトに基づき交通事故などによる負傷や食中毒などによる疾病の可能性がある場合、該当者に「傷病原因回答書」をお送りしておりますので文書が届きましたらご回答にご協力をお願いいたします。

健康保持増進事業

⑥ 特定健診・特定保健指導

特定健診とは、40～74 歳すべての方を対象とした国が定めた健診で、無料で受けられます。契約医療機関については、ホームページでご確認下さい。年に一度の受診をお願いいたします。

・毎年 4 月 1 日時点での当組合の被保険者が対象です。5 月下旬に受診券を送付しております。

特定保健指導とは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された場合、保健師等の生活習慣改善サポートを無料で受けられる制度です。対象者には組合から利用券を送付します。

⑦ 組合健診・基礎健診・人間ドック・脳ドック・がん検診・オプション検査

組合に加入後**1年経過した方**は、組合健診や人間ドック等の補助が受けられます。

健診の種類や補助額、オプション検査などについては、以下の通りです。

契約病院など詳しくは [18 ページ](#)をご覧ください。



種類	対象	補助額	自己負担額	無料オプション検査
基礎健診	39歳以下	全額補助	無料	今年度中に補助対象年齢となる方について、以下のオプション検査を全額補助します。
組合健診	40歳以上	・40歳以上の方は、全額補助 ・39歳以下のは、1万円まで	補助上限額を超える場合は、超過分を自己負担	
人間ドック	全員	・40歳以上の方は、2万円まで		
脳ドック		・39歳以下の方が基礎健診以外を受ける場合は、1万円まで		
がん検診				
				なし

健診の予約完了後、当組合まで日程や健診の種類等をご連絡下さい。受検票を発行してお送りいたします。
40～74 歳の方は、上記健診受診により特定健診を受けたことにもなります(一部の脳ドックを除く)。

⑧ 健康家庭の表彰

1 年間、無受診だった世帯に対して、お1人につき、**5,000円相当**の記念品を贈呈いたします。

ただし、**特定健診対象者の方は、特定健診を受診していること**が条件となります。

⑨ 歯科健診

被保険者(74歳まで) **お一人につき年度ごとに 1 回、費用を全額組合で負担いたします。**

(健診内容以外の治療やクリーニング等の費用は自己負担となります)

北海道歯科医師会と契約している約 1,700 の歯科医院でご受診いただけます。

ご希望の方は組合までご連絡ください。歯科健康診査票をお送りいたします。



⑩ 生活習慣病重症化予防事業

組合の補助を利用しての健診受診結果から血圧、脂質、血糖、肝機能が基準値を超えた方を対象に、医療機関への受診勧奨や健診内容の情報提供を行っております。

⑪ 健康ポイント(詳しくは [16 ページ](#))



ベネフィットワン・ヘルスケアへ委託し、皆様が楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康ポイント事業を実施しています。ウォーキングや体重などの日々の健康記録や健診の受診などでポイントが貯まりお好きな商品と交換できます。便利なアプリもありますので、ぜひご利用ください。



⑫ インフルエンザ予防接種費用補助事業

1回接種、2回接種に関係なく被保険者(74 歳まで)お一人につき **1,500 円**まで補助いたします。ただし、4月1日時点で組合の被保険者であり、特定健診対象者にあつては年度末までに特定健診の受診を条件といたします。なお、他制度から補助を受けられる場合は補助いたしません。

対 象: 毎年 10 月 1 日から翌年 1 月末までに受けたインフルエンザ予防接種。

申請期限: 予防接種を受けた年度の 10 月 1 日から翌年 3 月 31 日まで。

申請書は HP からダウンロードできます。予防接種費用の領収書(原本)を添付して申請してください。



⑬ 健康レシピ・ストレッチ動画

毎月 1 回、組合ホームページで地元の名産を使った管理栄養士監修の健康レシピと自宅でできるエクササイズを掲載しております。ぜひご利用ください。



提供: 北海道国民健康保険団体連合会

⑭ 公式 LINE アカウント開設 (詳しくは [17 ページ](#))

お友達登録した方へ、定期的に健康に関する情報をお知らせしています。お友達登録をお願いいたします。



その他

⑮ 育児誌の配布

「赤ちゃんともママ」社へ委託して、対象者へ **1年間の月刊誌、1.2.3 歳**までの季節号を配布いたします。

⑯ 宿泊施設利用の補助

「ニセコ泉郷レンタルコテージ」を宿泊利用する際、**最大1割引**いたします(適用除外期間あり)。

ニセコひらふ泉郷レンタルコテージ

1 棟貸し切りだから安心のコテージ型宿泊施設 自然豊かなニセコでのご滞在に

組合員向け優待割引のご案内

泉郷公式ホームページ掲載の正規宿泊料金のうち、シーズンカレンダー記載の

A 期間 (GA/WA) は 10% 割引、B 期間 (GB/WB) は 5% 割引

※S 期間は割引除外です。

※ご予約の際、上記割引を使用する旨をお伝えください。

またチェックインの際は組合員証または健康保険証をご提示下さい。

公式ホームページ: <http://www.izumikyoko.co.jp>

TEL:0136-23-3301 E-mail:rental@nisekoizumikyoko.com



NISEKO
IZUMIKYO
泉郷レンタルコテージ



⑰ 長寿祝金の贈呈

毎年 9 月 1 日を基準として、**満 80 歳**に達している組合員様に、長寿のお祝い金**5万円**を贈呈いたします。

⑱ 死亡見舞金

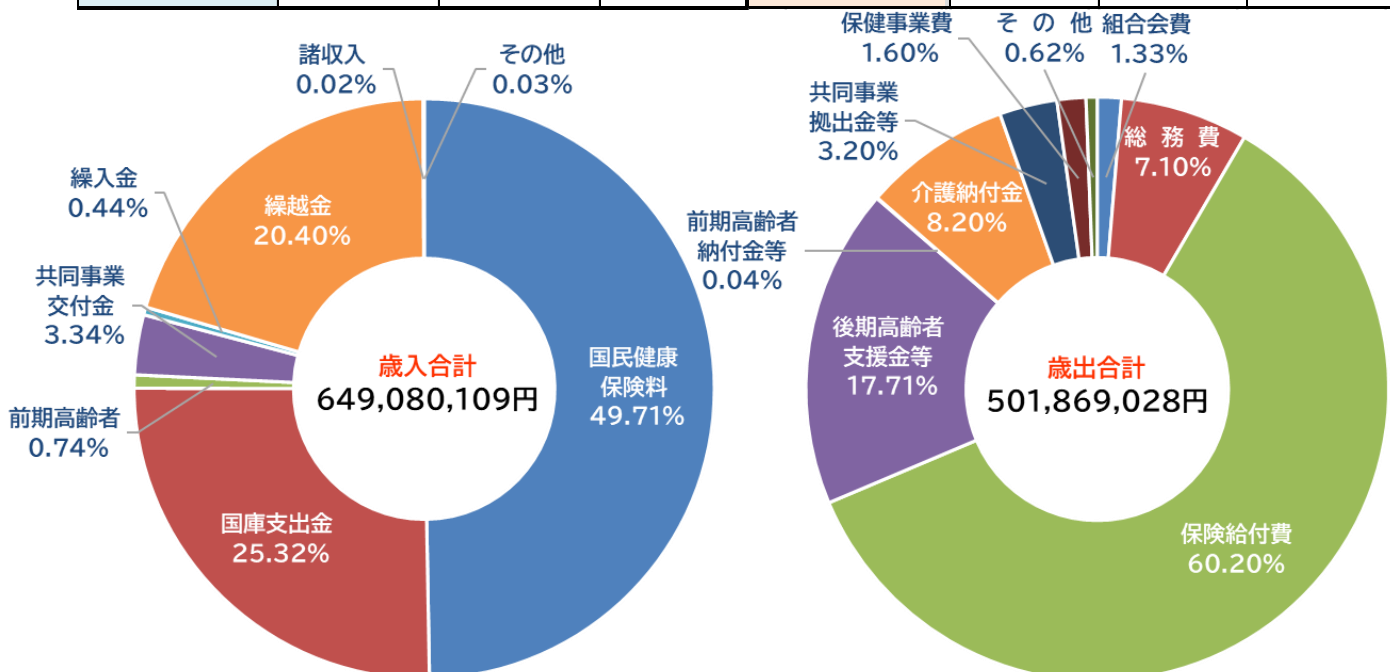
後期高齢者組合員様を対象とし、1 件当たり **7万円**を支給します。

令和5年度 歳入歳出決算

令和6年7月28日に招集開催した令和6年度第1回組合会において、令和5年度事業報告及び歳入歳出決算等についてご審議を頂きそれぞれ承認されましたのでご報告いたします。

公示第383号

歳入				歳出			
(単位:円)				(単位:円)			
款	予算現額	収入済額	収入未済額	款	予算現額	支出済額	不用額
1 国民健康保険料	325,127,000	322,654,900	130,470	1 組合会費	8,042,000	6,688,947	1,353,053
2 使用料及び手数料	3,000	1,680	360	2 総務費	43,055,000	35,649,729	7,405,271
3 国庫支出金	140,895,000	164,345,270	0	3 保険給付費	315,155,000	302,110,424	13,044,576
4 前期高齢者交付金	4,301,000	4,826,163	0	4 後期高齢者支援金等	92,010,000	88,868,734	3,141,266
5 道支出金	1,000	0	0	5 前期高齢者納付金等	225,000	215,243	9,757
6 共同事業交付金	20,087,000	21,669,000	0	6 介護納付金	43,000,000	41,173,114	1,826,886
7 財産収入	162,000	184,800	0	7 共同事業拠出金等	16,188,000	16,057,280	130,720
8 繰入金	2,004,000	2,860,000	0	8 保健事業費	13,942,000	8,048,050	5,893,950
9 繰越金	132,400,000	132,420,648	0	9 基金積立金	2,301,000	2,300,000	1,000
10 諸収入	383,000	117,648	0	10 諸支出金	10,750,000	757,507	9,992,493
歳入合計	625,363,000	649,080,109	130,830	11 予備費	80,695,000	0	80,695,000
				歳出合計	625,363,000	501,869,028	123,493,972



【財政状況】

令和5年度の歳入・歳出の差引残高は147,211,081円となり、歳入の前年度繰越金132,420,648円、基金繰入金2,860,000円と歳出の基金積立金2,300,000円を除く令和5年度単年度収支としては、14,230,433円のプラスとなりました。

令和4年度は約-640万円の赤字でしたが、令和4年度に発生した超高額療養費に対しての国庫補助金や共同事業交付金が昨年度より増収となりましたので黒字となりました。

財政健全化を目指し歳入では平成29年度～令和4年度まで毎年段階的に健康保険料を改定しておりましたが、令和5年度は変更致しませんでした。歳出では令和3年度より健診費用補助額を見直し、約330万円削減の効果も出ており、令和5年度で3年経過致しました。



山中公道議員



伊藤雅實監事



唐澤豪貴理事

令和5年度 事業報告

1

被保険者数等の推移

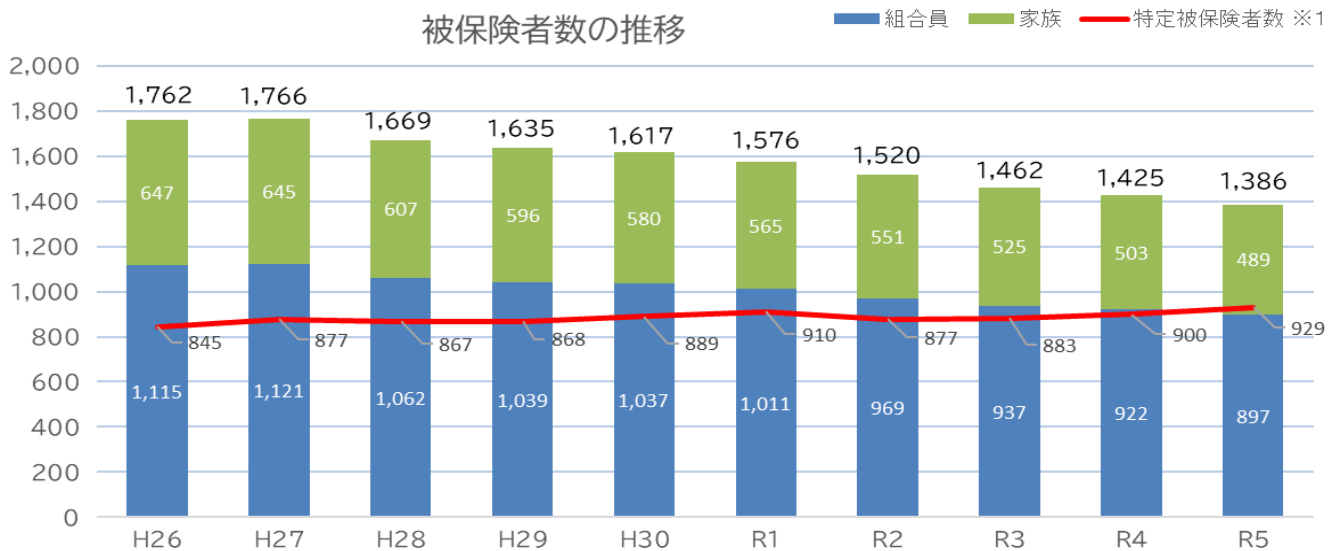
被保険者数(年平均)の推移

※特定被保険者数および介護保険該当者数、未就学児は年度末の数字

	組合員	家族	合 計	後期組合員 (75歳以上)	特定被保険者数 ※1	介護保険 該当者数	未就学児
H26	1,115	647	1,762	89	845	706	60
H27	1,121	645	1,766	86	877	718	64
H28	1,062	607	1,669	84	867	669	70
H29	1,039	596	1,635	77	868	669	79
H30	1,037	580	1,617	76	889	656	77
R1	1,011	565	1,576	80	910	650	71
R2	969	551	1,520	70	877	615	75
R3	937	525	1,462	68	883	597	72
R4	922	503	1,425	68	900	574	67
R5	897	489	1,386	64	929	570	63

※1 特定被保険者…平成9年9月1日以降、日本年金機構より健康保険の適用除外承認を受けて組合に加入した被保険者

被保険者数の推移



今年度も以前からの漸減傾向は変わらず令和4年度末の**1,396名**から**29名減少**し令和5年度末で**1,367名**となりました。平成26年度からの10年間で平均被保険者数は**376名減少**しております。

それとは反対に国庫補助率が13%と低い特定被保険者数は毎年増え続け、特定被保険者の割合が**68%**と昨年度より**3.5ポイント上昇**しており上昇は止まりません。全国の薬剤師国保組合の中では特定被保険者数が7割以上占める組合もあり、法人薬局の多い薬剤師国保組合の大きな懸念材料となっております。

政府はさらに、勤労者皆保険制度の実現に向け、厚生労働省の社会保険審議会年金部会で議論されており、国民健康保険に加入している自営業者、個人事業所従業員、農林水産業従事者、企業に属していないフリーランス・ギグワーカーの方も社会保険適用者にしようとしております。しかし、2月から開催されていた「働き方の多様化を踏まえた被用者保険の適用の在り方に関する懇談会」にて構成員となっている国民健康保険中央会常務理事が、全国国保組合協会とも連携をして、「適用拡大に伴い保険者間での移動が生じると保険者の財政や運営に影響を与えるので影響を示した上で、医療保険制度の在り方についても着実に議論を進める必要がある」と発言し、議論の取り纏めに相当程度反映されました。今後は、医療保険部会や年金部会において引き続き議論されることとなります。

2

保険料の収納状況

令和5年度は調定額 **322,723,500円**のところ **322,593,030円**収納されて収納率 **99.96%**となっております。令和5年度の保険料滞納金額は **112,270円**と既に喪失した方2名のうち1名は生活保護受給者のため、喪失から2年経過後に不納欠損として**50,400円**を請求から落としています。もう1名は平成31年4月1日喪失後、少しずつですが支払って頂き今年度で残金の**61,870円**全額を完納して頂くことができました。

保険料の収納状況

(単位:円)

	調定額	収納額	未収額	収納率
現年度分	322,723,500	322,593,030	130,470	99.96%
滞納繰越分	112,270	61,870	0	55.11%
合 計	322,835,770	322,654,900	130,470	99.94%

3

保険給付の支出状況

令和3年度から被保険者数は**77名減数**しておりますが、給付費は下がりず、令和5年度は**302,110,424円**で令和4年度よりは、**4,462,539円減額**となっております。

月ごとに最も高額だったのは、くも膜下出血で約550万円、脳腫瘍で約320万円、急性心筋梗塞で約300万円となっております。

1年間の医療費で見ますと、筋萎縮症側索硬化症、多発性骨髄腫、慢性腎不全、小細胞肺がんで費用額がそれぞれ年間**1,000万円以上**となっております。年間多額医療費の1位～10位までの合計額を過去3年分比較すると令和3年度の合計は**約8,100万円**、令和4年度は**約8,200万円**となり令和5年度は**約8,800万円**と、年々上昇しております。病気の複雑さ、治療に伴う医療技術の高度化による医療費の増高が感じ取れます。

主な保険給付費の支払状況

(単位:円)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
療養給付費	261,839,614	267,019,134	263,030,329
療 養 費	1,604,593	1,794,329	1,542,930
高額療養費	28,016,906	33,322,634	31,965,682
出産育児一時金	2,250,000	2,700,000	4,530,000
葬祭費	170,000	570,000	100,000
審査支払・出産育児一時金 手数料	913,265	911,977	941,483
傷病手当金(コロナのみ)	297,334	254,889	0
合 計	295,091,712	306,572,963	302,110,424

4

1人当たり保険給付費(保険者負担分)

1人当たりの保険者負担額も下がることなく高い水準となっております。

日本の総人口に占める65歳以上の人口の割合は、2005年に**20%**を越え、2024年には**29.3%**と過去最高を更新しており、世界で最も高齢化が進んでいる国となります。更に2040年には高齢化率が**35%**と予想されておりますので、一人当たりの医療費の増加が懸念されるところです。

一人当たりの給付額

(単位:円)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
療養給付費	179,199	187,437	189,754
療 養 費	1,098	1,260	1,113
高額療養費	19,174	23,391	23,060

5

保健事業の実施状況

令和4年度より新事業として始めましたインフルエンザワクチンの補助事業も更に増え、補助件数 **173件**となりました。そしてこちらも令和4年度の途中より始めました LINE での健康に関する情報等の配信も令和5年度で**56通**まで増やすことができ、そしてベネワンによる健康ポイント事業も 28 件の登録から **43 件**の登録まで増やすことができました。健康増進事業と医療費適正化事業と2大保健事業として取り組んでいきます。

事業分類	事業名	令和4年度	令和5年度	備 考
医療費適正化事業	レセプト二次点検	18,655枚	19,124枚	査定件数 令和5年度115枚
	医療費通知送付	1,848通	1,863通	年2回発送
	ジェネリック差額通知送付	367通	211通	年3回発送
	重複受診者・重複処方者への対応	0人	0人	該当と思われる方へ通知を送付
	第三者行為疑義照会件数	50件	69件	ケガなど疑いのあるレセプトを抽出し、第三者行為によるケガが確認しております(切替件数 令和5年度2件)
健康保持増進事業	特定健診の実施 (受診者数・実施率)	287人	287人	対象:4/1現在の被保険者で、40～74歳未満の者 (国が掲げる実施目標率:70%)
		37.8%	40.5%	
	特定保健指導の実施 (受診者数・実施率)	4人	2人	特定健診受診者のうち、対象者に実施 (国が掲げる実施目標率:30%)
		11.8%	5.3%	
	健康診断費用の補助	278人	282人	基礎健診、組合健診、人間ドック、脳ドック、がん検診へ補助
	オプション検診費用の補助	101人	101人	年齢に応じて子宮がん、乳がん、胃がん検診全額補助
	健康家庭の表彰	28世帯	20世帯	一年間医療機関の受診がなかった世帯に記念品を贈呈(40歳以上については特定健診受診必須)
	歯科健診費用の補助	11人	19人	特定保健指導・重症化予防事業対象者へは受診票を通知と一緒に同封。その他希望者へ別途送付。
	生活習慣病重症化予防(受診勧奨者数)	21人	32人	血圧、脂質、血糖、肝機能のいずれかが、受診勧奨判定値を超えた方に受診勧奨を実施
	健康ポイント事業(新規ログイン数累計)	28件	43件	ベネフィット・ワン「健康ポータル・健康ポイント」、R4年度より新サイトへ移行
	インフルエンザ予防接種費用補助	151件	173件	対象:4/1現在の被保険者で、特定健診対象者にあつては12月末までに特定健診を受診した方へ1,500円まで補助
その他	LINEによる健康情報配信	5通	56通	健康に関する情報や組合からのお知らせを定期的に配信(登録人数41名)
	育児誌の配布	30件	22件	「赤ちゃん和妈妈」社から育児誌の配布
	長寿祝金の贈呈	4人	2人	80歳を迎えた方に長寿祝金を贈呈
	死亡見舞金の支給	4人	1人	75歳以上の後期高齢者組合様対象(1件70,000円)
	宿泊施設利用の補助	未調査	未調査	健康保険証の提示で、「ニセコひらふ泉郷レンタルコテージ」宿泊料金割引

組合員様だけではなく、ご家族様もご利用可能

達成した生活習慣にポイント付与！健康維持に活用

ポイントを貯めて商品交換！自分へのご褒美に！

登録から初回のポイント付与まで 簡単5ステップ

※1

スタート！

1 QRコードの読み取り



2 保険証をご用意して必要事項の入力

初回ログイン

団体ID
C10004D7Q (固定)

認証キー-1
例) 080808881 ※2

認証キー-2
例) 19890401 (生年月日を西暦で8桁)

ログイン

国民健康保険 有効期限 令和 7年 12月1日
被保険者証 記号 道業 番号 8-8-888 (枝番) 01

氏名 国保 順子
組合員名 国保 順子
住所 札幌市豊平区平岸 1条 8丁目 5-1 2

生 年 月 日 平成 1年 4月 1日 性別 女
資格取得年月日 令和 3年 4月 1日
交付年月日 令和 3年 4月 1日

保険者番号 013029
保険者名称 北海道薬剤師国民健康保険組合
TEL 011-812-1161

※2 認証キー1は[番号]2桁+2桁+4桁+[枝番]1桁に置き換えて入力をお願いします。

例) 8-8-888 + 01
↓
08-08-0888 + 1
↓
080808881 完成！

3 任意のアドレスとパスワードを入力

ベネアカウント新規登録

メールアドレス

パスワード

新規登録

4

届いたメールのURLから登録したパスワードを入力後、ご自身の情報を送信！

登録が完了となります♪

5 アカウントの登録完了後、必ずこちらのQRコードからログインしてください



ログイン後、「個人メニュー」から「健康ポイント」へ進むと歩数や生活習慣の記録ができます。

ログイン頂かないと「ログインポイント」が付与されない場合があります

※1 新期ご加入の方は、データ反映のため、保険証が届いてもすぐにご登録頂けません。1か月ほど時間を置いてから登録をお願いします。

登録後は健康管理でポイントゲット！

ポイントを貯めて商品交換へ！豊富にあります

500 ポイント ... アプリへの初回ログイン ※3

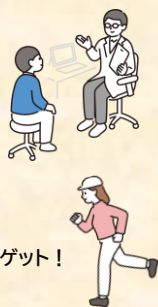
1,000 ポイント ... 特定健診受診 ※4

毎日1~2 ポイント ... 生活習慣のチャレンジや記録 (1日6,000歩達成、体重管理、睡眠時間など)

毎日 3 ポイント ... 1日10,000歩達成で3ポイントゲット！

※3 旧健康ポイントサイト(ハビルス)で登録済の方は対象外となります。

※4 4月1日時点で当組合に加入している40歳以上75歳未満の方が対象となります。ポイント付与までに時間がかかる場合がございます。ご了承ください



ポイント交換



200 ポイント ... マチカフェ コーヒー(S)

300 ポイント ... ミスタードーナツチケット (200円分)

600 ポイント ... スターバックスeGift (500円分)

600 ポイント ... コメダ珈琲店eギフト券 (500円分) など

※5 各店舗の仕入れ状況により商品が変更となる場合がございます。

アプリもあります！

インストールはこちらから



初回ログイン終了後はアプリもご活用ください♪

【お問い合わせ】

【サイトの利用方法・商品交換パスワード不明・システムトラブル等】

(株)ベネフィット・ワン・ヘルスケア
TEL : 0800-919-7015 / Mail : point.happylthin@bohco.jp

【 Bene Oneや健康ポイントについて】

北海道薬剤師国民健康保険組合
TEL : 011-812-1161 / Mail : douyakukokuho@royal.ocn.ne.jp

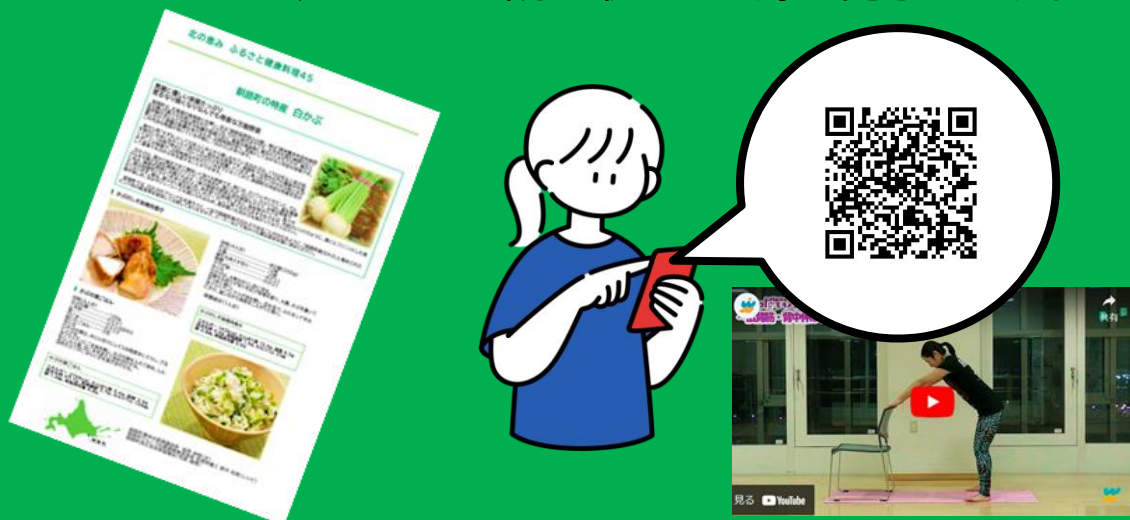
北海道薬剤師国民健康保険組合

LINE公式アカウント友だち募集中！



LINE アプリの「友だち追加」画面から、

こちらの QR コードを読み取ると登録が完了します♪



健康に関する情報、組合からのお知らせが届きます！

(北海道の食材を使用した健康レシピや、ストレッチ動画など)



わかさぎのカレー風味ラップサンド・原木しいたけの味噌マヨネーズチーズ焼き・豆とかぼちゃのスープ・

ハスカップ寿司・ヤリイカの三平汁・白菜のクラムチャウダー・かぶの葉ご飯



血流を良くする運動

座ってできるストレッチ

座ってできるヨガ

少しハードなプログラム

ダイエット向きの運動

今年度の特定健診・健康診断はお済みですか？

特定健診は40歳～74歳の方を対象とした健診で、自己負担なくご受診いただけます。組合に加入して1年以上経過した方につきましては、年齢に関係なく下記1～5の健診もご利用いただけます。健診内容や自己負担費用等が異なりますので、ご自身に合うものをご選択いただき、ぜひ、令和7年3月31日までにご受診ください！

健康診断のコースは、下記よりお選びください。

※40～74歳の方は、同時に特定健診を受けたことになります(一部、脳ドックを除く)。

01.組合健診

- ・40歳以上の方にオススメ♪
- ・令和6年度より40歳以上の方は、**全額補助**となり**自己負担0円**で受診できます!!
(39歳以下の方は1万円まで補助、超過分は自己負担となります。)
- ・特定健診より**充実した検査項目!!**



02.基礎健診

- ・39歳以下の方にオススメ♪
- ・誰でも**自己負担0円**で受診可能!!
- ・若いうちから、**健診習慣をつけたい方に!!**



03.がん検診

- ・**がん検診センター(札幌・旭川・釧路)**で受診可能!!
- ・胃、肺、大腸、子宮、乳の中から**必要なものだけ選択できる♪**
- ・自己負担0円～

04.人間ドック

- ・5つのコースの中で**検査項目が最多♪**
(検査項目は病院により異なります)
- ・自己負担11,900円～26,200円



05.脳ドック

- ・**脳腫瘍や脳血管疾患の早期発見に!!**
(検査項目は病院により異なります)
- ・自己負担7,500円～24,200円

オプション検査費用補助の対象年齢となる方は全額補助いたします。
(74歳までの方が対象となります。)

- ・20歳以上で年度末に偶数年齢になる方 ⇒ 子宮頸がん検診
- ・40歳以上で年度末に偶数年齢になる方 ⇒ 乳がん検診(マンモグラフィー)
- ・50歳以上で年度末に偶数年齢になる方 ⇒ 胃がん検診(内視鏡)

健診結果データの提供にご協力ください。

特定健診受診券を使わずに受けた健診結果について、特定健診の検査項目がすべて記載されていれば、特定健診を受けたとみなすことができます。データをご提供いただけますと組合の特定健診受診率アップにも繋がるため、ぜひ健診データのご提供をお願いいたします。ご協力いただける方は、組合へご連絡ください。**お礼として1件につき1,000円のギフト券をお送りいたします。**

※健診ご希望の方は契約指定病院へ予約後、必ず組合へご連絡ください！
補助適用となる**受検票**をお送りしますので**当日忘れずにご持参ください。**

健康診査契約指定病院等一覧表

指 定 病 院 等 名	組合 健診	基礎 健診	人間 ドック	脳 ドック	がん 検診	住 所	電話番号
1. JCHO札幌北辰病院	○	○	○			札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号	011-893-5881
2. 札幌健診センター	○	○	○			札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフオー札幌5階	011-531-2226
3. 北海道循環器病院予防医学センター	○	○	○			札幌市中央区南27条西13丁目1番30号	011-552-3375
4. 医療法人溪仁会 溪仁会円山クリニック	○	○	○			札幌市中央区大通西26丁目3-16	011-611-7766
5. 社会医療法人禎心会 札幌禎心会病院	○	○		○		札幌市東区北33条東1丁目3番1号	011-712-1131
6. 禎心会 さっぽろ北口クリニック				○		札幌市北区北7条西2丁目8-1 札幌北ビル2階	011-709-1131
7. 船員保険北海道健康管理センター	○	○	○			札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイト札幌ビル5階	011-218-1655
8. (公財)北海道対がん協会 札幌がん検診センター	○	○	○		○	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5511
9. 北海道済生会小樽病院	○	○	○			小樽市築港10番1	0134-25-4321
10. 市立旭川病院	○	○	○			旭川市金星町1丁目1番65号	0166-24-3181
11. 旭川赤十字病院	○	○	○	○		旭川市曙1条1丁目1番1号	0166-22-8111
12. はらだ病院健康管理センター	○	○	○			旭川市1条通16丁目右7号	0166-23-2780
13. (公財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター	○	○	○		○	旭川市末広東2条6丁目6番10号	0166-53-7111
14. 岩見沢市立総合病院市民健康センター	○	○	○			岩見沢市8条西7丁目9番地	0126-32-0888
15. 深川市立病院			○			深川市6条6番1号	0164-22-1101
16. 滝川市立病院	○	○	○			滝川市大町2丁目2-34	0125-22-4311
17. 函館五稜郭病院健康管理センター	○	○	○			函館市五稜郭町38番3号	0138-51-2295
18. 函館赤十字病院	○	○	○			函館市堀川町6番21号	0138-51-8877
19. 浦河赤十字病院	※当面の間、健診の受付を中止しています。					浦河郡浦河町東町ちのみ1丁目2番1号	0146-22-5111
20. JA北海道厚生連帯広厚生病院			○			帯広市西14条南10丁目1番地	0155-65-0101
21. 帯広第一病院	○	○	○			帯広市西4条南15丁目17-3	0155-25-3121
22. JA北海道厚生連網走厚生病院	○	○	○			網走市北6条西1丁目9番地	0152-43-3157
23. 北見赤十字病院			○			北見市北6条東2丁目1番地	0157-24-3115
24. 扶恵会 釧路中央病院	○	○	○			釧路市幸野9丁目3番地	0154-31-2112
25. 釧路赤十字病院	○	○	○			釧路市新栄町21番14号	0154-22-7171
26. 釧路労災病院	○	○	○	○		釧路市中園町13番23号	0154-22-7191
27. (公財)北海道対がん協会 釧路がん検診センター	○	○	○		○	釧路市愛国東2丁目3番1号	0154-37-3370
28. 室蘭・登別総合健診センター	○	○	○			室蘭市東町4丁目20番6号	0143-45-5759
29. 苫小牧保健センター	○	○	○			苫小牧市旭町2丁目9-7	0144-35-0081

特定健診受診率向上にご協力をお願いいたします。

特定健診について国が示す受診率目標値は70%となっており、当組合における受診率は令和4年度で37.8%、令和5年度で40.5%と少しずつ向上していますが、目標までは程遠い状態です。皆さんのご協力で受診率が向上すれば、国からインセンティブを受けられるため保険料の値上げを抑制できる可能性があります！
特定健診は無料でご受診いただくことができ、受診することでインフルエンザ予防接種費用補助の申請も可能となります。まだ受診されていない方は、ぜひ機会を見つけてご受診いただきますようお願いいたします。また、札幌・旭川・釧路の対がん協会では日曜健診を実施しておりますので、ご活用ください。

----- 対がん協会 日曜健診日程表(要予約)※ -----

対がん協会 各検診センター	令和6年		令和7年		
	11月	12月	1月	2月	3月
札幌(☎011-748-5522)		12月15日	1月26日	2月9日	3月23日
旭川(☎0120-972-489)	11月24日	12月22日		2月9日	3月23日
釧路(☎0154-37-3370)	11月24日				3月2日

※予約状況によりご希望日にご受診いただけない場合がございますのでご了承ください。また、特定健診以外の人間ドック等はご受診いただけません。



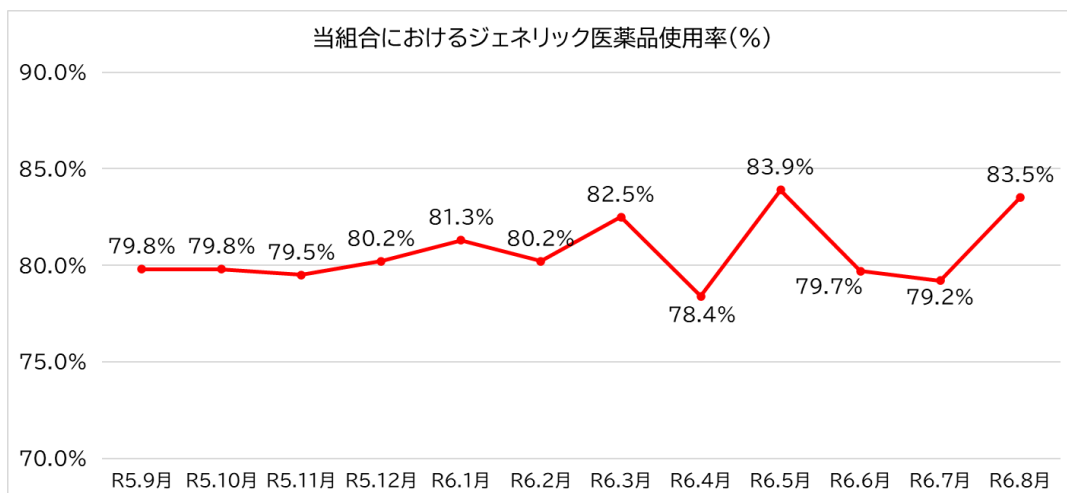
1 ジェネリック医薬品のご使用について

「ジェネリック医薬品の使用割合80%」を目標に掲げて、医療費削減を目指しております。

令和6年5月診療分で最高 **83.9%**まで上昇しました。

そして、10月より「**選定療養**」の仕組みが導入され、ジェネリック医薬品があるお薬で先発医薬品の処方希望される場合、先発医薬品とジェネリック医薬品の**価格差の1/4**相当を通常の患者負担と**別に**支払う仕組みとなりました。

ジェネリック医薬品の積極的なご利用をぜひお願いいたします。



2 リフィル処方箋について

症状が安定している人に対して、医師が認めた期間・回数に限り、再診を受けずに同じ処方薬を薬局で受け取ることができる処方箋で 2022 年 4 月からスタートしております。再診を受けずに薬を受け取れるので**医療費や交通費の経済的負担の軽減、通院による感染リスクの軽減、医療機関の業務の効率化**などのメリットがあります。

リフィル処方箋を希望する方は、かかりつけ医に相談してみましょう。



3 ポリファーマシーについて

ポリファーマシーとは多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。高齢になるほど受診する医療機関が複数になることも多く、薬の数が増えて副作用が起こしやすくなるとも言われています。

少しでもポリファーマシー防ぐため、**かかりつけ薬局を持つこと、薬の履歴を1冊のお薬手帳にまとめること**で安全な薬の処方に繋がります。



4 自家調剤診療の算定ルールについて

組合では医療費適正化に努めており、その取り組みの一つとして「自家調剤」においては**調剤報酬の一部を算定しないよう**、皆様にご協力をお願いしております。

医療費の支払いを抑えることで毎月の保険料の値上がりを抑制することにも繋がります。どうぞご理解の上、ご協力をお願いいたします。



5 OTC 医薬品(市販薬)をご活用ください。

セルフメディケーション税制(特定の医薬品購入額の所得控除制度)をご存じでしょうか？

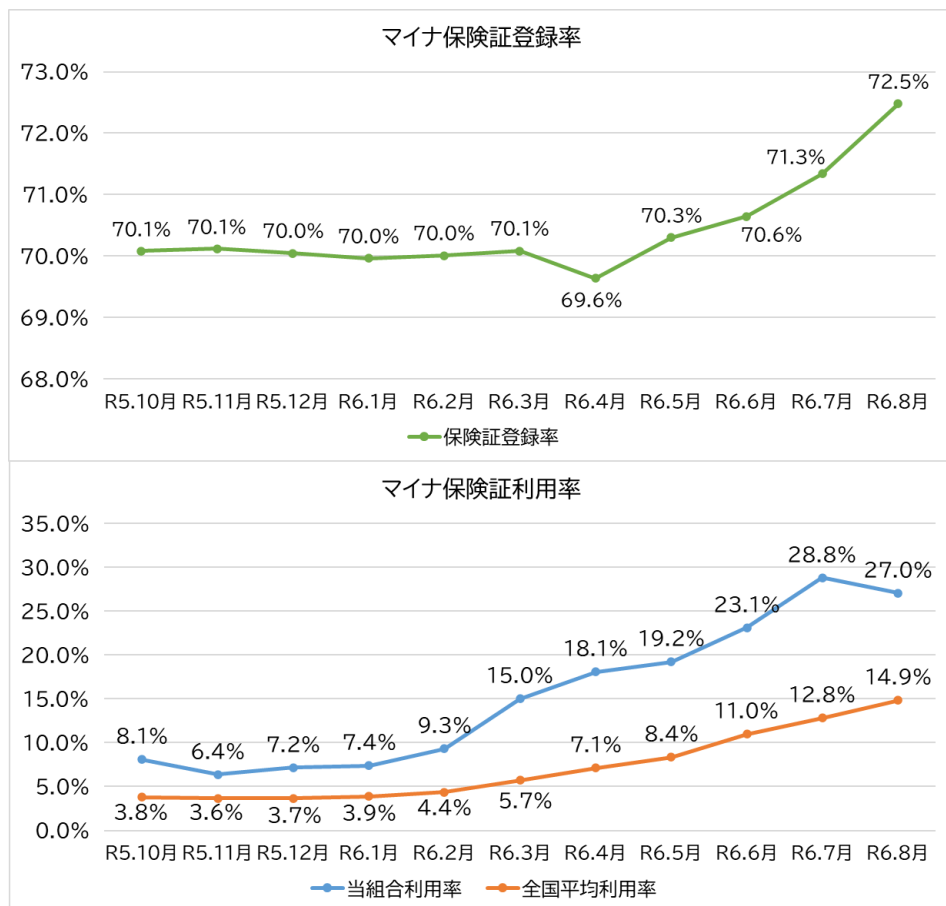
特定健診等を受けている方が、対象の OTC 医薬品を年間 **12,000 円**以上購入した場合、確定申告により所得税の控除を受ける制度です。(医療費控除との選択制)(詳細は税務署(国税庁)にご確認ください。)

OTC 医薬品を上手に活用しながら、セルフメディケーションに取り組みましょう！！



6 マイナ保険証の登録率、利用率について

令和6年12月2日以降、保険証の新規発行は出来なくなります。現在お持ちの被保険者証も **令和7年12月1日**までの有効期限となっています。今後はマイナ保険証またはマイナンバーカードをお持ちでない方は組合から発行する資格確認書で医療機関へ受診することになります。被保険者証の有効が切れる前にマイナ保険証への切り替えをお願いいたします！



7 健康保険適用除外の手続きについて

現在、当組合に加入している **個人事業所** の事業主様が、今後 **法人事業所** を設立した際には、設立から **14 日以内**(厚生年金は 5 日以内)に管轄の年金事務所に適用除外の申請を年金事務所に提出して頂くことでこのまま薬剤師国保組合に残ることができます。

万一、この期間を過ぎてしまうと、薬剤師国保組合に残ることが認められない場合がありますので、ご注意下さい。

※法人事業所や5人以上の個人事業所は社会保険の強制適用事業所となるため、当組合に残るためには、適用除外の申請が必要となる制度となっております。

社会医療法人 北海道循環器病院

2024年度 健康診断のご案内



最新の医療機器にて精度の高い検査

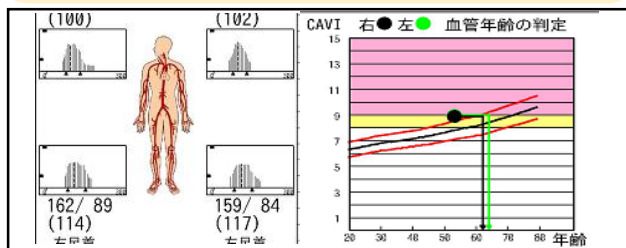
循環器専門病院ならではの最新の医療機器・ハイレベルな技術を用いて精度の高い検査を受けることができます。

血管伸展性検査

(レディース・日帰り・1泊2日人間ドック標準項目)

この検査では、**血管年齢や下肢動脈のつまり具合**を調べます。
動脈硬化は心臓病や脳血管障害など様々な病気の要因になります。

※基礎・組合健診はオプション: **1,650円**(税込)



腹部超音波検査

(日帰り・1泊2日人間ドック標準項目)

当院では、肝臓・胆のう・胆管・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈と**広範囲を20分程かけて**じっくり観察しています。
脂肪肝やのう胞、胆のうポリープ、腎結石などを調べることができ、悪性腫瘍についても自覚症状で異常が出現する前の**早期発見**に役立ちます。

※基礎・組合健診・レディースドックは
オプション: **6,050円**(税込)

日帰り・1泊2日人間ドック
ホテル仕様の個室あり
(無料)



※鎮静剤を使用した内視鏡検査

※鎮静料金自己負担

評判の良い消化器専門病院・クリニックにて内視鏡検査が受けられます。
同月内であれば人間ドック受診日以外の別日でご受診も可能です。

※意識下鎮静法での検査となり、**鎮静剤料金がかかる提携先もございます**ので、ご相談ください。(当日運転不可)

医療機関名	挿入方法	医療機関名	挿入方法
医療法人社団 ちば内科・消化器内科 <中央区>	鼻・口	札幌北円山内科・内視鏡クリニック <西区>	鼻・口 (鎮静可※)
さっぽろ大通り内視鏡クリニック <中央区>	鼻・口	医療法人いちい会 ほんじょう内科 <豊平区>	鼻・口 (鎮静可※)
医療法人社団銀杏会 さっぽろ銀杏会記念病院<中央区>	口 (鎮静可※)	医療法人新楓和会 あさぶハート内科 クリニック<北区>	口 (鎮静可※)
札幌はたけやま内科・胃カメラ大腸 内視鏡クリニック<中央区>	口 (鎮静可※)		

50歳以上偶数年齢: 無料

補助非対象年齢: 5,500円(税込)

※基礎健診受診の方は、胃バリウム検査料金11,000円(税込)
+ 胃カメラ検査へ変更料金5,500円(税込)
計16,500円(税込)がかかります。

※胃カメラ検査希望の方は、
組合健診を受診した方が**お得に**検査できます。

社会医療法人 北海道循環器病院
予防医学センター

TEL: 011-552-3375

(平日8:00~16:30 土8:00~11:30)

札幌市中央区南27条西13丁目1-30

無料駐車場完備

無料循環バス利用可



地下鉄: 澄川駅・平岸駅・真駒内駅
白石駅・美園駅等 乗降可

北海道薬剤師国民健康 保険組合様 特別料金		自己負担金額(税込)	
		39歳以下	40歳以上
コース	基礎健診	無料	無料
	組合健診	9,800円	無料
	レディース	17,500円	7,500円
	日帰り	32,460円	22,460円
	1泊2日	52,260円	42,260円

～たまねぎが主役～

札幌黄の炊き込みご飯



札幌黄の炊き込みご飯

◆材料(4人分)

精白米	2合
札幌黄	1個(200g)
塩昆布	大さじ3(15g)
本みりん	大さじ1(18g)
食塩	ひとつまみ



◆作り方

- ① たまねぎは6～8等分のくし切りにする。
- ② 米は洗って水をきり、炊飯器に入れ、みりんを加え2合の目盛よりやや少なめの水加減にする。
- ③ ②に塩昆布、食塩、①のたまねぎをのせて炊く。
- ④ 炊き上がったら、たまねぎを崩しながら全体を混ぜ、器に盛りつける。

◆栄養成分(1人分)

エネルギー291kcal、たんぱく質5.7g、脂質0.8g、炭水化物65.8g、食塩相当量0.9g

～電子レンジで時短&甘味up!～

オニオングラタンスープ



オニオングラタンスープ

◆材料(2人分)

札幌黄	1個(200g)
有塩バター	10g
オリーブオイル	小さじ1(4g)
顆粒コンソメ又はチキンブイヨン	小さじ1
水	350ml
バゲット(1cm厚さの薄切り)	2切れ
ピザ用チーズ	30g
パセリ	適量
ブラックペッパー	お好みで

◆作り方

- ① たまねぎは薄切り、パセリはみじん切りにする。
- ② たまねぎとバターを耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③ 鍋にオリーブオイルを入れて熱し、②を加えて中火で薄いきつね色になるまで炒めたら、水とコンソメを加えて煮立てる。
- ④ バゲットにチーズとパセリをのせ、オーブントースターでチーズが溶けて、こんがりと焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ 器に③を盛り、④のバゲットを浮かせ、お好みでブラックペッパーをかける。

◆栄養成分(1人分)

エネルギー135kcal、たんぱく質3.6g、脂質8.4g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.0g

(調理協力：札幌市東区食生活改善推進員協議会)

ママが組合に加入しているご家庭にお子さまが生まれたらプレゼント！

(月刊誌の他にも役だつ冊子付)



月刊『赤ちゃんと！』

AB判/52ページ

赤ちゃんの誕生から1年間、毎月1冊(計12冊)送られる『赤ちゃんと！』
季節と月齢に合わせた内容で 不思議と今、知りたかったことが書かれている！

と評判の育児専門誌です。小児科医、心理士、育児中の著名人など豪華執筆陣が
子育てのポイントや家族の健康をお伝え！

皆さまをしっかりとサポートします。

『赤ちゃんと！』は季節と月齢を考えた月刊誌

季節で変わるかかりやすい病気の情報、旬の食材を使用し、
月齢別の解説を加えた取り分け離乳食レシピ、季節にも
月齢にも合わせたケアの方法等々、ほしい情報が満載です。
しかも毎号新たに取材した最新の育児情報をお届け！
全コーナーを専門家が執筆・監修しているので安心です。



季節
×
月齢

季刊『ラシタス』 月刊「赤ちゃんと！」1年間の配付終了後、さらに3年間お届けします。

赤ちゃん時期とは違う、幼児期特有のテーマを さまざまな視点から集中特
集！ 子どもの「今」がわかる内容です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、
人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さま
ざまな両立を応援します。

【年齢児 BOOK】1～3歳児 BOOK AB判/24ページ

1年間で大きく変わる1, 2, 3歳。年齢ごとに体や心の発達、かかりやすい
病気とヘルスケアまでを紹介しています。年齢に合わせてお送りいたします。

(1歳児 BOOK:初回 2歳児 BOOK:5回目 3歳児 BOOK:9回目に添付)

発行 令和6年11月

